



Ikigai: el propósito de tu vida

Usa esta guía como un espacio de reflexión: escribe con sinceridad en cada cuadrante y permítete explorar nuevas conexiones. Al final, descubrirás pistas claras sobre tu propósito y cómo llevarlo a la acción.

Lo que te apasiona

Son las cosas que amas profundamente y te llenan de energía, sin importar si hoy te pagan por ellas o no.

Escribe aquí las actividades que disfrutas tanto que perderías la noción del tiempo al hacerlas.

Para lo que eres bueno

Aquí está tu zona de maestría: lo que puedes hacer con calidad y confianza.

Anota tus talentos, habilidades y fortalezas, aquellas en las que las personas reconocen tu capacidad.

Lo que necesita el mundo

Este espacio conecta tu propósito con un impacto positivo en los demás y en la sociedad.

Reflexiona sobre los problemas, necesidades o causas que te conmueven y donde crees que puedes aportar valor.

Por lo que te pueden pagar

Aquí se une tu talento con la oportunidad de generar ingresos sostenibles.

Escribe actividades, conocimientos o servicios por los que otras personas o negocios estarían dispuestos a compensarte.